

Kassel, den 11. Januar 2023

**SVLFG auf der Internationalen Grünen Woche**

## **Gesund in jeder Lebensphase**

**Vom 20. bis 29. Januar informiert die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) an ihrem Messestand auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin über das Thema Gesunde Ernährung in allen Lebensphasen.**

Ziel der SVLFG ist es, ihre Versicherten bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise bestmöglich zu unterstützen. Sie steht dabei an der Seite von Kindern, damit sie gesund aufwachsen, von Berufstätigen, damit sie sicher und gesund arbeiten sowie von Seniorinnen und Senioren, damit sie auch im Alter alles tun können, um ihre Gesundheit zu erhalten. An drei Stationen am Stand stellt die SVLFG den Besuchern hierzu Beispiele aus ihrer Präventionsarbeit und aus ihren Gesundheitsangeboten vor.

### **Gesund aufwachsen**

Gemeinsam mit ihrem Kooperationspartner Acker e. V. bietet die SVLFG das Bildungsprogramm „AckerRacker“ an. Dabei säen, pflegen und ernten Kita-Kinder ihr eigenes Gemüse. Sie erfahren spielerisch und unmittelbar, woher Lebensmittel kommen und wie Natur und Landwirtschaft funktionieren. Ziel ist es, schon die Jüngsten für gesunde Ernährung, Natur und Nachhaltigkeit zu begeistern.

### **Gesund leben und arbeiten**

Für Beschäftigte in der Grünen Branche ist eine ausgewogene Ernährung elementar. An einer Trinkstation wird am Messestand zudem die hohe Bedeutung einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr während der Arbeit demonstriert.



## **Gesund im Alter**

Damit auch Seniorinnen und Senioren ihre Gesundheit und Fitness erhalten können, bietet die SVLFG verschiedene Ernährungs- und Bewegungsprogramme an, unter anderem mit dem Innovationsfondsprojekt „Trittsicher in die Zukunft“. Auf sogenannten Pedalos können Besucherinnen und Besucher vor Ort am Stand ihre Balance und ihren Gleichgewichtssinn trainieren.

Der Messestand der SVLFG befindet sich in der Halle des Erlebnisbauernhofes (3.2).

## **SVLFG**

### **Bildunterschriften**

#### Zum Foto AckerRacker:

*Landwirtschaft mit allen Sinnen erleben – das bietet das Bildungsprogramm „AckerRacker“ für Kinder.*

#### Zum Foto Trinken:

*Ausreichend trinken während der Arbeit, vor allem bei Hitze!*

#### Zum Foto Trittsicher:

*Für ältere Menschen bietet die SVLFG das Bewegungsprogramm „Trittsicher in die Zukunft“ an.*

Fotos: SVLFG

